Guía 1

ORIENTACIÓN SOCIO OCUPACIONAL PARA PERSONAS QUE RECIBEN LA ORIENTACIÓN

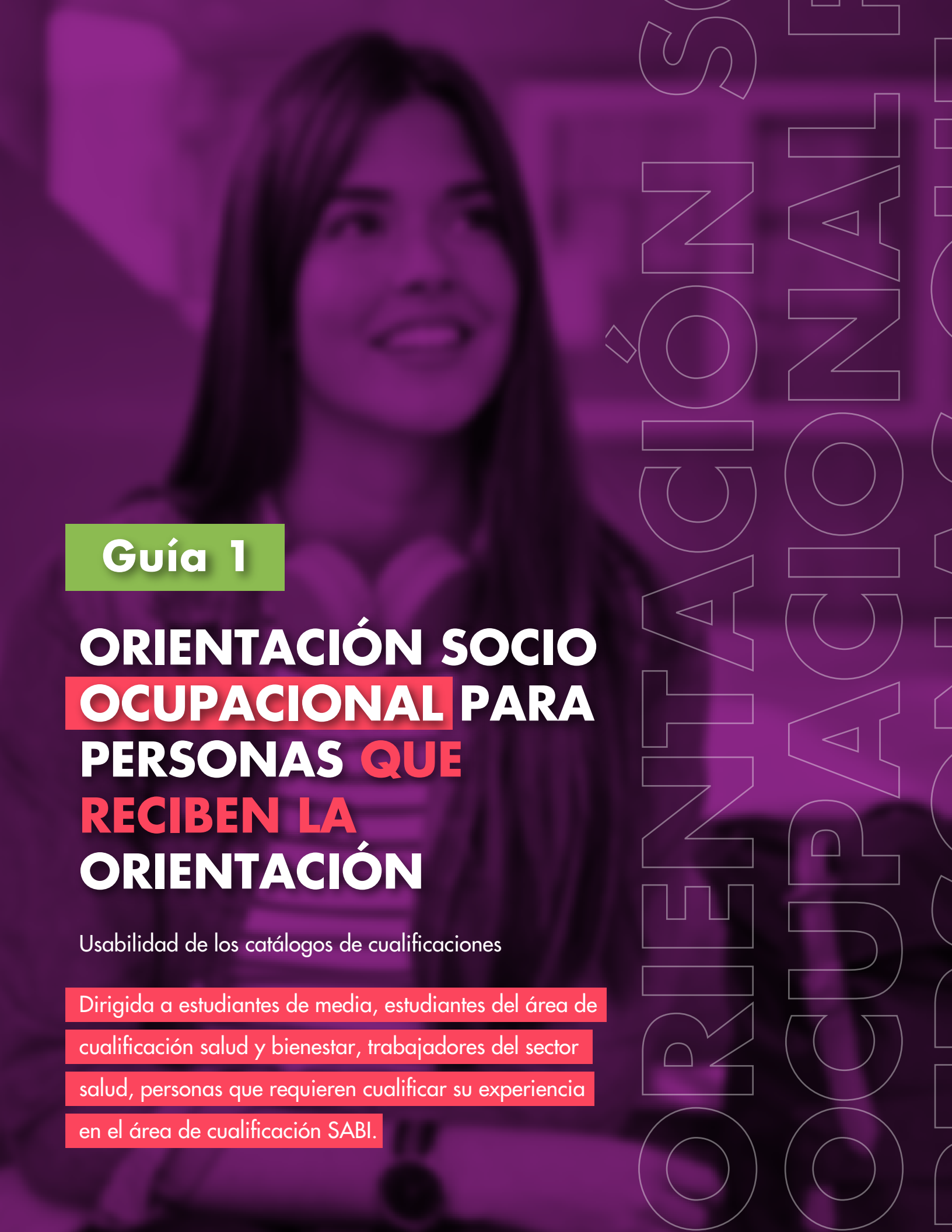


Convenio CO1.PCCNTR.8320475 de 2025 del Ministerio de Educación Nacional y la Universidad de los Andes

Educación

Marco Nacional de Cualificaciones Colombia

Universidad de los Andes



Guía 1

ORIENTACIÓN SOCIO OCUPACIONAL PARA PERSONAS QUE RECIBEN LA ORIENTACIÓN

Usabilidad de los catálogos de cualificaciones

Dirigida a estudiantes de media, estudiantes del área de cualificación salud y bienestar, trabajadores del sector salud, personas que requieren cualificar su experiencia en el área de cualificación SABI.

ORIENTACIÓN SOCIO OCUPACIONAL

BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS

Llegas a esta guía desde un punto de partida propio. Puede que estés terminando el colegio, que ya trabajes en el sector y busques dar un paso más, o que vengas de otro campo explorando un cambio de rumbo.

La orientación socio ocupacional no se centra únicamente en la decisión de qué estudiar o dónde trabajar. Es el proceso que te ayuda a conectar quién eres, lo que sabes y lo que te mueve, con las oportunidades del mercado laboral y las opciones formativas. Por eso esta guía no te entrega solo datos del área de cualificación Salud y Bienestar, te da herramientas para que, junto con los catálogos de cualificaciones, puedas profundizar en los aspectos que te ayuden a tomar una decisión informada.

La guía está dividida en 5 secciones. Después de explorar el sector, vas a recorrer tres mundos que se conectan entre sí: tu autoconocimiento, el mundo del trabajo y el mundo de la formación. Cada uno te aporta una pieza; juntos, te dan el panorama para construir tu propia trayectoria de vida. Finalizas con orientaciones para continuar tu ruta OSO.

La orientación socio ocupacional es un proceso al que puedes volver cada vez que tu vida cambie de rumbo. Esta guía está hecha para acompañarte hoy, y para que regreses a ella cuando lo necesites.

TABLA DE CONTENIDO



SECCIÓN 1:
Explora el sector salud y bienestar
Conoce qué es el sector SABI, qué áreas lo componen y por qué te conviene mirarlo antes de decidir.

SECCIÓN 2:
Mundo del Autoconocimiento
Conócete para decidir
Identifica tus intereses, gustos y habilidades, y conéctalos con áreas concretas del sector.

SECCIÓN 3:
Mundo del trabajo
Ubica las oportunidades reales. Entiende qué busca el sector productivo: mitos y realidades del sector salud, demanda laboral, ocupaciones, dinámicas regionales.

SECCIÓN 4:
Mundo de la formación
Descubre tu mapa de trayectorias. Recorre las rutas y niveles de cualificación que te llevan de donde estás a donde quieres llega.

Cierre
¿Qué pasos puedo seguir?

Convierte todo lo que exploraste en una decisión concreta y en un siguiente paso real.

Puedes recorrer la guía en orden o ir directo a la parada que necesites. Cada mundo se conecta con el anterior para que tu decisión sea cada vez más informada.

SECCIÓN 1:

EL MUNDO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR (SABI)

¿Sabías que Colombia es un destino turístico en Salud y Bienestar?



Personas de todo el mundo eligen a Colombia por la calidad de los servicios y buenos precios.

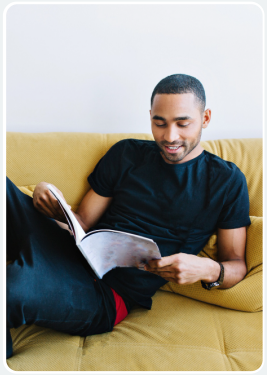
Para 2032 se esperan que más de 2.8 millones de viajeros lleguen al país por servicios en Salud y Bienestar. Bogotá, Medellín, Cali y Bucaramanga ya son referentes en la región.

En esta guía vas a encontrar información que te ayuda a tomar decisiones sobre tu futuro académico y laboral en el sector salud.

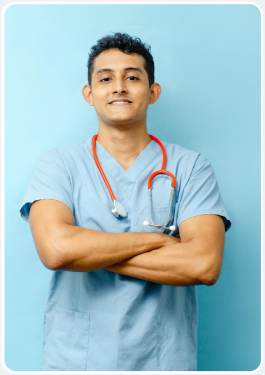
Seguro estas acá porque ....



Eres estudiante de 9 a 11 °



Llevas un tiempo sin estudiar/ trabajar



Ya trabajas o estudias en el área de cualificación SABI



Tienes experiencia que nadie te ha reconocido



1.1. ¿Qué es el sector salud?

En este sector cuidamos, atendemos, protegemos y promovemos la salud de las personas desde su salud física hasta la mental, desde el consultorio hasta la comunidad.

Es un sector que está en todas partes en las ciudades y en las veredas, en los hospitales grandes y en el centro de salud del barrio.

¿Quieres ver quiénes trabajan allí y qué hacen?

Marca aquellas áreas que te interesen.

1.2. Subáreas de Salud y Bienestar

Psicología:



La psicóloga/o del colegio o el acompañamiento cuando alguien pasa por un momento difícil.acompañamiento cuando alguien pasa por un momento difícil.

Nutrición y Dietética:



Aprender a comer mejor, un plan nutricional para un deportista o un paciente diabético.

Fonoaudiología:



Las terapias de lenguaje de un niño que le cuesta pronunciar o tragar.

Terapia Ocupacional:



Adaptar el entorno, las herramientas o las rutinas para que una persona con limitaciones pueda vivir con mayor autonomía.

Terapia Respiratoria:



Los ejercicios respiratorios de un familiar con asma después de una cirugía.

Servicios Farmacéuticos:



La persona que te entrega los medicamentos y te explica cómo tomarlos.

Salud Visual:



Examen de la vista, los lentes, la detección de problemas visuales.

Fisioterapia:



La recuperación física después de una lesión o una cirugía.

Servicios Auxiliares en Salud:



Quienes toman signos vitales, preparan pacientes, asisten en procedimiento.

Atención Prehospitalaria:



La ambulancia que llega, la atención en el lugar del accidente antes de llegar al hospital.

Enfermería:



El cuidado directo del paciente en el hospital, la clínica o el hogar.

Salud Pública:



Las campañas de vacunación, la prevención de enfermedades en una comunidad.

Medicina:



El médico que diagnostica trata y acompaña tu proceso de salud.

Salud Oral:



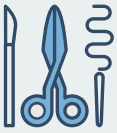
El cuidado de los dientes, las encías, todo lo que pasa en el consultorio odontológico.

Gestión Administrativa en Salud:



Quienes hacen que un hospital o una IPS funcione, facturación, gestión, calidad.

Instrumentación Quirúrgica:



Quienes preparan y asisten en el quirófano durante una cirugía.

Seguridad y Salud en el Trabajo:



Que tu lugar de trabajo sea seguro y no te enfermes por lo que haces.

Bacteriología:



Los exámenes de laboratorio que ayudan al médico a saber qué tienes.

Gerontología:

El cuidado y acompañamiento de las personas mayores.

Técnicos y tecnólogos de apoyo médico:

Quienes operan equipos, ajustan prótesis y procesan muestras para que cada diagnóstico y tratamiento sea preciso y confiable.

Prácticas Tradicionales Asociadas a la Salud (Partería):

La partera que acompaña embarazos y partos desde el saber tradicional.

1.3. Analiza las Áreas que te Interesan.



- Cuántas áreas te interesan? ¡Cuéntalas!
- ¿Cuántas definitivamente NO te interesan?

Recuerda...
El área de cualificación en salud y bienestar no es solo para quienes quieren ser médicos.

Hay diferentes áreas, y en cada una hay personas que empezaron desde puntos muy diferentes. Alguna de estas áreas ya hace parte de tu vida solo que tal vez no la habías puesto nombre.

¿Quieres saber más sobre alguna de estas áreas? Consulta el Catálogo de cualificaciones SABI

SECCIÓN 2:

EXPLORANDO EL AUTOCONOCIMIENTO

Para decidir de manera informada, el primer paso es conocerte.

¿Conocer qué?

- Tus intereses
- Habilidades
- Conocimientos
- Tus gustos
- Imaginarios
- Metas
- Creencias
- Tu experiencia



¡Esta sección te orientará sobre cómo saber más de ti!

2.1. El autoconocimiento es tu brújula para explorar opciones.

Sami es un tipo que disfruta las series hospitalarias, no le teme a la sangre y fue brigadista en su colegio. Pero eligió estudiar arquitectura. Dos años después, se siente frustrado porque no le interesa lo que aprende.



Cuando sabes qué te gusta, qué te interesa y qué te motiva, decides mejor.

Eso es autoconocimiento.



Cuéntanos alguna vez te ha pasado que...

- He tomado alguna decisión importante sin pensarlo bien.
- Me cuesta identificar en lo que soy buena/o.
- Hago cosas que se me dan con facilidad pero no las había visto como una fortaleza.

Si marcaste más de una, esta guía es para ti

2.2. Conectando tu Autoconocimiento con el área de cualificación SABI

Ya conoces la importancia del autoconocimiento.

Ahora podrás conectarlo con áreas en Salud y Bienestar.

¿Sabías qué?

Las estrellas forman constelaciones cuando se unen.

Tu camino laboral y formativo toma forma cuando conectas lo que te interesa, lo que te gusta y lo que has vivido.

Las siguientes constelaciones te muestran cómo los intereses, habilidades, sueños y experiencias de cada perfil se conectan con una subárea en SABI.



Léelos a detalle para que aprendas cómo hacerlo.
Después te toca a ti.

Sector SABI

Eres Estudiante de 9o a 11o.

Habilidad: Soy detallista, me gusta que las cosas queden bien hechas.

Interés: Me da curiosidad lo que pasa dentro voy al odontólogo.

Conocimientos: Me va bien en las clases de ciencias naturales, biología y/o química.

Sueño: Quiero estudiar algo que me dé estabilidad y que de verdad me guste.

Salud Oral

Experiencia: Hice el servicio social en un centro de salud comunitario.

Atención Prehospitalaria

Conocimiento: Aprendí sobre primeros auxilios cuando fui brigadista.

Motivación Me mueve actuar rápido cuando alguien necesita ayuda.

Meta: Quiero formarme en algo que me permita trabajar pronto.

Interés: Me llama la atención aprender algo nuevo, para encontrar trabajo rápido.

Habilidad: Se me da bien coordinar, organizar y tomar decisiones bajo presión.

Llevas un tiempo sin estudiar/trabajar

Salud Pública

Experiencia: He trabajado en áreas donde veo los mismos problemas de siempre.

Motivación Quiero mejorar mis ingresos y tener más oportunidades laborales.

Conocimientos Conozco el sistema de salud desde adentro, sus procesos, sus vacíos y su día a día.

Imaginarios: Creía que trabajar salud significaba únicamente atención y prevención.

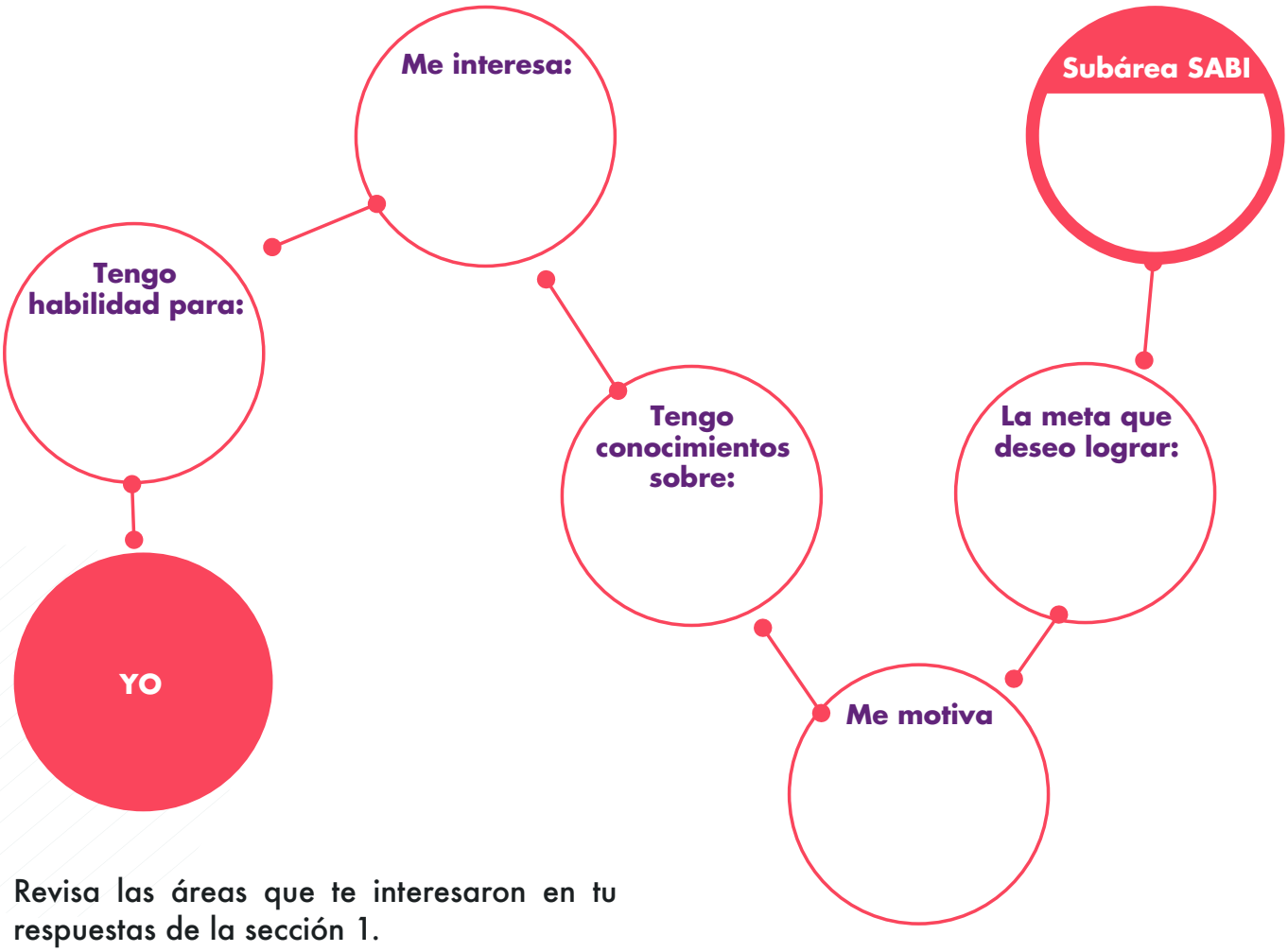
Interés: Me llama la atención el diseño de políticas y programas de salud.

Ya trabajas en el área de cualificación SABI

2.3. Creando tu Constelación

Es tu turno

Crea tu propia constelación respondiendo las preguntas en los círculos.
Recuerda que están enfocadas en tus decisiones formativas y/o laborables.



Revisa las áreas que te interesaron en tu respuestas de la sección 1.

Recuerda...
El autoconocimiento es tu punto de partida.
Tus intereses, habilidades y sueños son la brújula para conectar con las subáreas en salud y bienestar.

¿Quieres saber si el sector Salud tiene oportunidades para ti?
En la siguiente sección vas a conocer cómo se mueve el mercado laboral.

SECCIÓN 3:
MUNDO LABORAL SABI



Elegir qué estudiar y dónde trabajar parecen decisiones distintas.

No lo son. Juntas te ayudan a construir tu trayectoria educativa, formativa y laboral.

¿Quieres saber cómo? Conoce aquí la historia de Sami.

¡Ey! Soy Sami
Vivo en Putumayo



"Hice mi constelación y conecté con...
Gestión Administrativa en Salud.
Suena bien, me gusta organizar, planear.
Ahora mi duda es que no sé si eso me dé para comer y qué tanta salida laboral tenga."

Tu mundo laboral empieza antes de tu primer empleo.

"Empecé a preguntar y todos me decían algo distinto: que ingrese a la universidad de una vez, que me vaya a Bogotá, que el sector salud no paga bien. Mucha opinión y poca información."



Como Sami, seguro tú también has escuchado cosas sobre el sector salud.

¿Pero cuántas son ciertas?

3.1. Mitos del Mundo del Trabajo SABI

Lee cada afirmación y marca la casilla:
¿Falso o verdadero? Pon a prueba lo que crees.

1 **Trabajar en el sector salud no paga bien.**

- Falso ☐
- Verdadero ☐

2 **Solo los profesionales universitarios consiguen un buen trabajo.**

- Falso ☐
- Verdadero ☐

3 **Las oportunidades en salud y bienestar solo existen donde hay hospitales grandes.**

- Falso ☐
- Verdadero ☐

4 **El área en salud y bienestar está saturada y ya no hay oportunidades nuevas.**

- Falso ☐
- Verdadero ☐

3.2. El Panorama SABI según los Datos

¡Todas las afirmaciones de arriba son falsas! Los siguientes datos te pueden dar una perspectiva sobre las oportunidades laborales en el mundo del área de cualificación SABI:

¡Entre 2020 y 2025 hubo alrededor de 2,1 millones de vacantes acumuladas![1]

[1]Referencia: Catálogo de cualificaciones Salud y Bienestar SABI I - SABI II

Especialmente en áreas de:

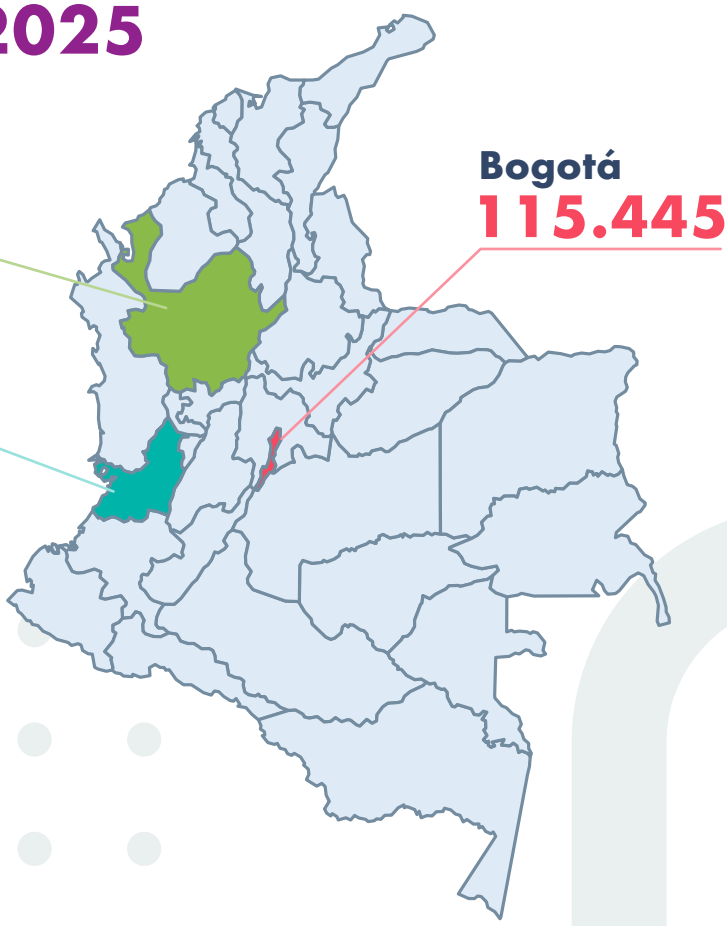
- **Gestión administrativa en salud**
- **Profesionales en enfermería**
- **Fisioterapia**
- **Terapia ocupacional**
- **Psicología**
- **Salud visual**
- **Medicina y especialidades médicas**

Y no solo en programas universitarios. Observa estos datos:

Número de vacantes entre 2020 y 2025

Antioquia:
18.880

Valle del Cauca:
16.879



Vacantes nivel:

- Universitario: 83.557
- Técnico: 56.487
- Bachillerato: 40.077

¡Observa!

El **área de salud NO** está saturada. **¡Puedes encontrar muchas oportunidades!**

Fuente: Servicio Público de Empleo (SPE). Sistema de Información del Servicio de Empleo (SISE), 2026

Salarios por nivel educativo

¡Observa!



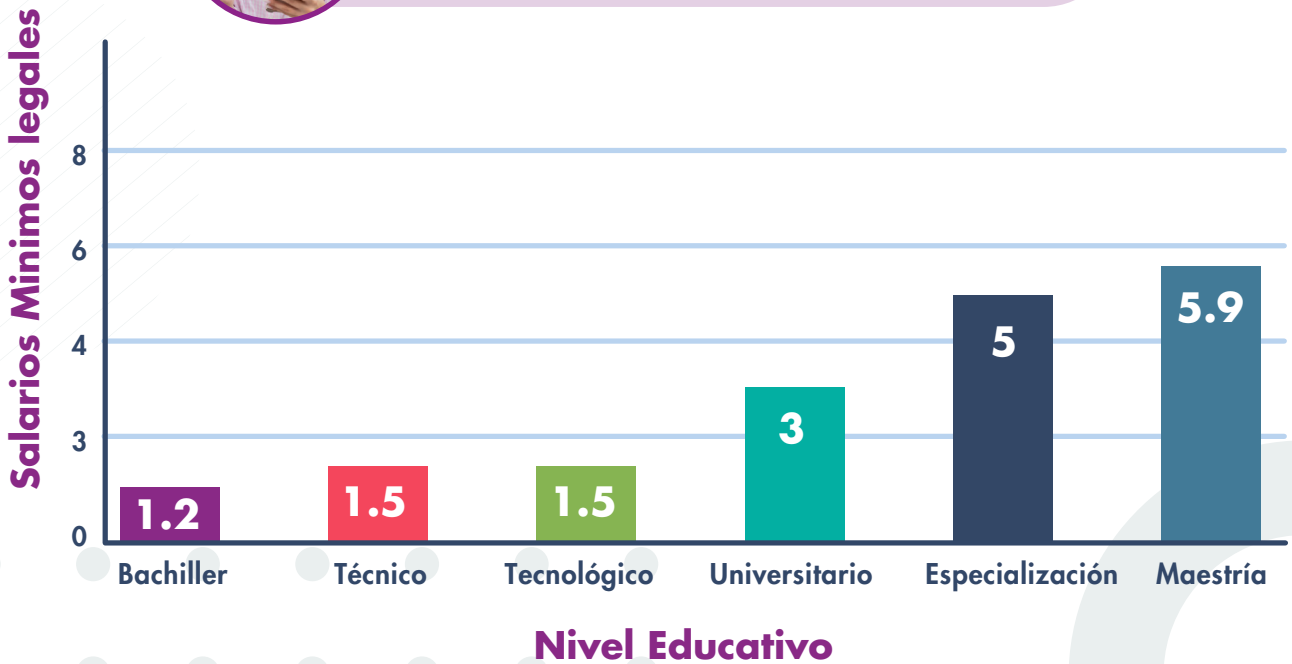
En el área de cualificación SABI puedes tener ingresos competitivos.



Puedes crecer tus ingresos entre más estudies.



¡Puedes comenzar con más de un salario mínimo incluso si eres bachiller!



Puedes crecer tus ingresos entre más estudies.
¡Puedes comenzar con más de un salario mínimo incluso si eres bachiller!

3.3. Creando tu Mundo Laboral

¿Sabías que la imaginación es un gran recurso para planear y motivarte a lograr tus metas?

Intenta visualizar tu futuro respondiendo las tres preguntas de abajo. Básate en los datos de las infografías.

1. ¿En qué lugar del país (o del exterior) te gustaría trabajar?

2. ¿Desde qué nivel educativo (bachillerato, técnico, etc.) te gustaría comenzar a trabajar?

3. ¿Cuánto te gustaría ganar de salario?

Recuerda: En el área de cualificación SABI sí hay oportunidades y puedes conseguir un trabajo incluso desde diferentes niveles de cualificación

¿Quieres saber si el sector salud tiene oportunidades para ti?

En la siguiente sección vas a conocer con más detalle cómo se mueven las opciones formativas.

SECCIÓN 4:

MUNDO DE LA FORMACIÓN

Haz aclarado tus intereses y definido la subárea de SABI donde te gustaría trabajar. Ahora necesitas formarte.

¿Qué debes tener en cuenta para decidir tu preparación? Esta sección te orientará para tomar una decisión informada.



"¡Hola de nuevo! Soy Sami."

"Sigo interesado en Gestión Administrativa en Salud. Estoy por terminar mi bachillerato y todos me dicen que debo estudiar una carrera en la universidad.





¿Es esa la única opción? Es demasiado tiempo y ¡Necesito comenzar a trabajar pronto! O ¿Qué tal que no me guste?"

¿Te ha pasado lo mismo que a Sami? Para decidir, primero necesitas conocer por dónde puedes comenzar.

Técnico, tecnológico, especialización... ¿Qué va primero?

4.1. Niveles Formativos

¿Es esa la única opción? Es demasiado tiempo y ¡Necesito comenzar a trabajar pronto! O ¿Qué tal que no me guste?"



Fuente: Presidencia de la República de Colombia. (2021). Decreto 1649 de 2021

¿Cuál es la diferencia entre Técnico Laboral y Técnico Profesional?

- **Técnico Laboral** → Formación para el trabajo y el desarrollo humano (ETDH). Te prepara para ejecutar tareas específicas en el sector. *En salud oral: asistes procedimientos y esterilizar instrumentos.*

- **Técnico Profesional** → Tu primer paso en educación superior. Te prepara para gestionar procesos completos en el sector. *En procesos administrativos de salud: gestionas citas, autorizaciones, facturación y sistemas de información de una IPS.*



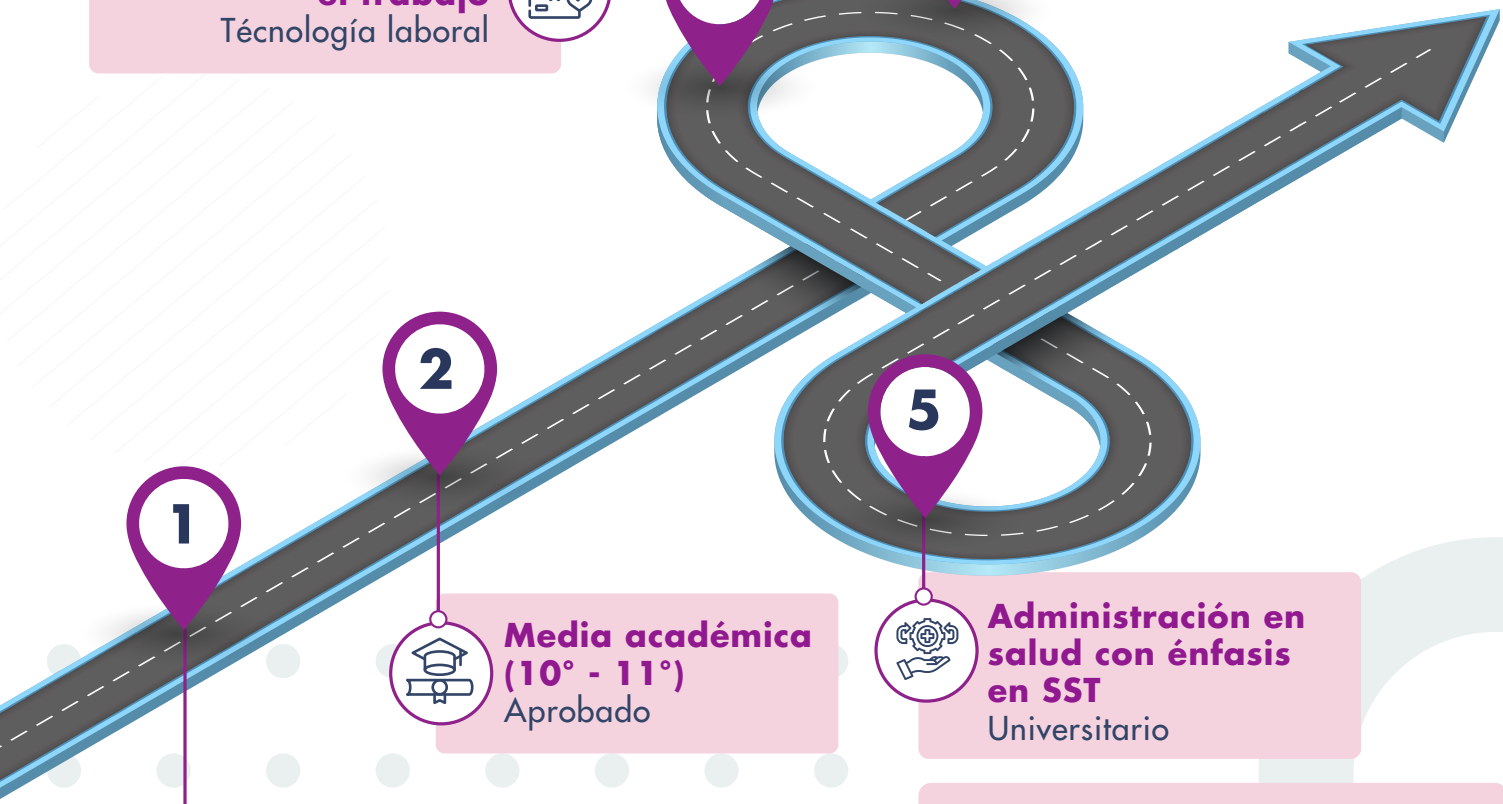
4.2. Crear tu Trayectoria formativa/educativa

¡Lo interesante es que puedes combinar estos niveles!

Mira un ejemplo de lo que podría hacer Sami:



¡Observa!
Una vez Sami terminó grado noveno, puede comenzar a estudiar un Técnico Laboral.



1 **Grado Noveno**
Aprobado

2 **Media académica (10° - 11°)**
Aprobado

3 **Gestión integrada de la calidad**
Tecnología

4 **Seguridad y salud en el trabajo**
Técnología laboral

5 **Administración en salud con énfasis en SST**
Universitario

¡Observa!
Al comenzar el nivel universitario, Sami ya tiene un tecnólogo, por lo que ahorra tiempo de estudio.

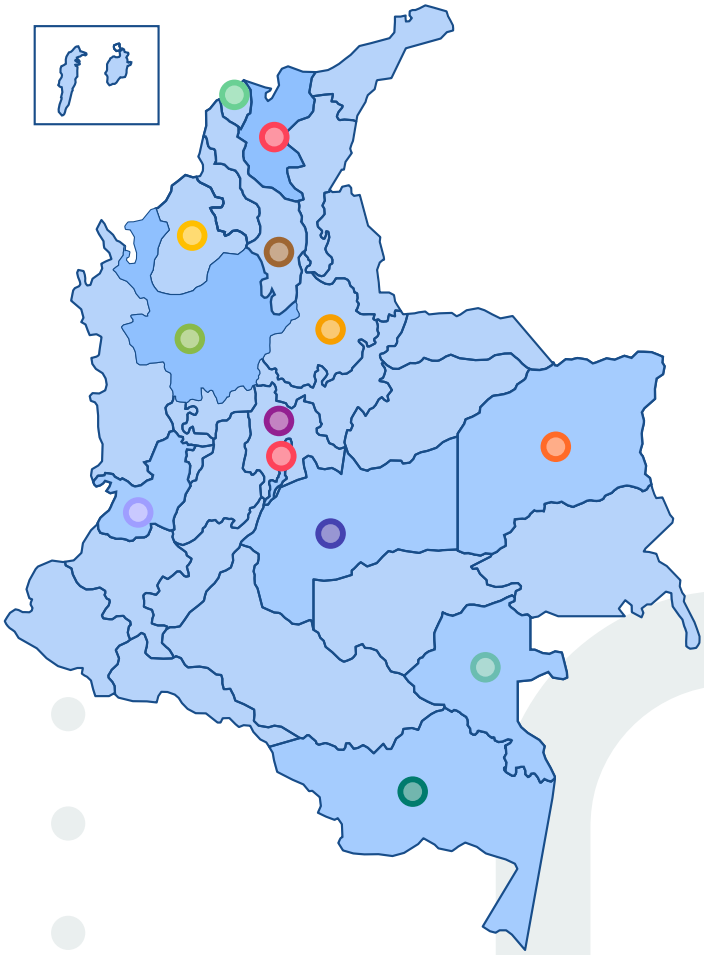
En el área de cualificación SABI hay trayectorias para distintos puntos de partida: No importa si apenas terminas el bachillerato o si ya tienes experiencia en el sector. Siempre hay una ruta posible.

4.3. Oferta de Formación

El mundo de la formación es todo lo que necesitas saber para elegir bien. Y esta decisión también depende de dónde formarte, cómo ingresar, cuánto cuesta y cómo reconocer un programa de calidad.

Un buen punto de partida es la cantidad de programas educativos SABI para el país. Observa este gráfico:

- **596** Bogotá
- **423** Antioquía
- **334** Valle del Cauca
- **211** Atlántico
- **208** Bolívar
- **143** Cundinamarca
- **136** Santander
- **112** Magdalena
- **111** Córdoba
- **101** Meta
- **2** Vichada
- **2** Amazonas
- **1** Vaupés



Fuente: Elaboración propia basada en SNIES y SIET, Ministerio de Educación Nacional, 2024.

¿Cuál es el departamento más cercano al tuyo y con mayor oferta educativa?

4.2. Explora tus Opciones de Formación





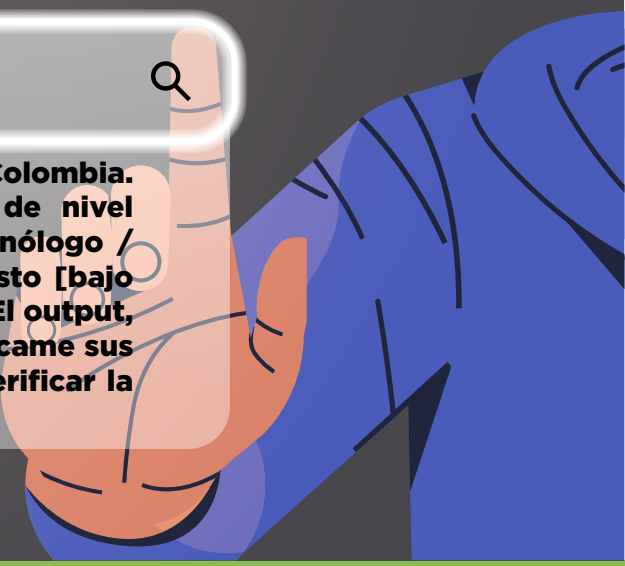
¿Usas algún modelo de IA (Chat–GPT, Gemini, Claude, DeepSeek)? Seguramente sí.

Abre la herramienta y usa este prompt:

Si deseas, puedes usar Google Lens para pasar el prompt de arriba a texto para copiar/pegar.



"Quiero estudiar en el área de salud en Colombia. Me interesa [tema]. Busco un programa de nivel [técnico laboral / técnico profesional / tecnólogo / universitario], en [ciudad o región], con costo [bajo / medio / alto] y que sea de buena calidad. El output, hazme una lista de aprox. 10 opciones, explícame sus pros y contras, e incluye los enlaces para verificar la información".



Recuerda:

- Puedes crear tu propia trayectoria formativa y/o educativa. Por ejemplo:
  - Comenzar con un técnico laboral si estás en 9o grado
  - Finalizar tu bachillerato y continuar con una tecnología
  - Estudiar una carrera universitaria.
- Decidir bien requiere conectar tus intereses con la oferta disponible y lo que puedes costear donde vives.

CLIC

¿Quieres conocer más sobre las subáreas de SABI, la oferta por regiones y otros datos? Ingresa acá:

- https://www.google.com/?zx=1781642647057

EN SÍNTESIS

¿QUÉ PASOS DEBES SEGUIR?

Para decidir tu futuro laboral y formativo.

A lo largo de tu vida experimentarás transiciones y deberás tomar decisiones. La orientación socio ocupacional te acompaña en ese proceso.

¿Cómo saber que tienes lo mínimo para decidir? Responde estas preguntas:



- ☐ Tengo claros algunos de mis intereses, habilidades, motivaciones y metas.
- ☐ He identificado al menos una subárea de SABI que conecta con lo que eres y te interesa.
- ☐ Sé en qué nivel formativo quiero arrancar o continuar mi trayectoria formativa, educativa y laboral.
- ☐ He explorado las oportunidades laborales del sector SABI: vacantes disponibles, demanda y rangos salariales.

Si marcaste solo dos, te recomendamos:



Busca en Internet: "Catálogos de cualificación SABI".

Regresar a la sección de esta guía que aún genera dudas.
Encontrarás subáreas, ocupaciones y oportunidades formativas del sector.



Busca un orientador socio-ocupacional los encuentras en:



- Tu institución educativa, con el orientador escolar.
- El SENA
- La Agencia pública de empleo
- Agencias de empleo de Cajas de Compensación
- Entidades públicas que ofrecen servicios educativos, sociales o inserción laboral.

Amigos o conocidos que actualmente trabajen o estudien en el sector salud y bienestar.



¿Te gustaría perfilarte para tener más oportunidades?

Desarrolla, entrénate o estudia autónomamente en las siguientes áreas que son tendencia:

Fortalece tus Competencias Transversales

- Liderazgo y trabajo en equipo
- Comunicación asertiva y escucha activa
- Resolución de conflictos

Diferénciate con Conocimientos Especializados

- Normativa sanitaria
- Habilidades digitales
- Atención a poblaciones diversas (ej: lenguaje de señas)

Suma Tecnología a tu Formación

- Salud digital y telemedicina.
- Analítica de datos e IA clínica.
- Automatización y robótica.
- Ciberseguridad en salud.

Inglés: Idioma Indispensable

- Puedes atender población internacional.
- Acceder a información especializada.

TAREA FINAL



Toda gran obra comienza con una pequeña decisión. ¿Cuál será tu próximo pequeño paso para decidir tu futuro?

¡Comienza esta semana!

¿QUIERES SEGUIR APRENDIENDO SOBRE EL SECTOR DE SALUD Y BIENESTAR?

- Página del Marco Nacional de Cualificaciones:
  Clic aquí
- Página del Catálogo de Cualificaciones Salud y Bienestar SABI I:
  Clic aquí
- Página del Catálogo de Cualificaciones Salud y Bienestar SABI II:
  Clic aquí
- Recurso de Orientación Socio Ocupacional: Catalogo Mi Brújula Hacia el Futuro - Oportunidades y Caminos en el Sector Salud y Bienestar:
  Clic aquí





Educación

Marco Nacional de Cualificaciones

Universidad de los Andes